

## Planning 2023

<b>Lundi</b>	<b>Mardi</b>	<b>Mercredi</b>	<b>Jeudi</b>	<b>Vendredi</b>	<b>Samedi</b>	<b>Dimanche</b>
<b>9h45 - 11h</b> Hatha Yoga <i>(Géraldine)</i>		<b>10h45 - 12h</b> Yin Yoga <i>(Géraldine)</i>	<b>9h45 - 11h</b> Hatha Yoga <i>(Géraldine)</i>	<b>9h45 - 11h</b> Hatha Yoga <i>(Axel)</i>	<b>9h - 10h15</b> Hatha Yoga <i>(Géraldine)</i>	<b>9h – 18h30</b> Formations professeurs
	<b>12h15 - 13h30</b> Hatha Yoga <i>(Géraldine)</i>	<b>12h30 - 13h45</b> Vinyasa Yoga <i>(Palina)</i>	<b>12h15 - 13h30</b> Hatha Yoga <i>(Géraldine)</i>			
<b>18h - 19h15</b> Hatha Yoga <i>(Axel)</i>	<b>18h30 - 19h45</b> Hatha Yoga <i>(Axel)</i>	<b>18h - 19h15</b> Hatha Yoga <i>(Axel)</i>	<b>18h - 19h15</b> Yin Yoga <i>(Géraldine)</i>	<b>18h - 19h15</b> Hatha Yoga <i>(Axel/Géraldine)</i>	<b>15h - 17h</b> Hatha Yoga 2 heures ou Ateliers	
		<b>19h30 - 21h</b> Méditation Zazen <i>(Pierre)</i>				