

Voici en détails la marche à suivre pour vous inscrire et participer aux cours de l'Académie de Yoga :

### **Pour créer son compte :**

- 1 - Sur la page d'accueil, en haut à droite, cliquez sur le bouton "Connexion".
- 2 - Créez un compte en cliquant sur "Nouveau sur ce site, s'inscrire". Suivez les instructions en renseignant votre e-mail et un mot de passe. Après la création de votre compte en ligne, vous recevez un e-mail de confirmation à l'adresse que vous avez indiqué sur le site (sinon vérifiez dans vos spam ou messages indésirables). Vous devez ensuite cliquer sur le lien de confirmation que vous aurez reçu par e-mail pour finaliser la création de votre compte.
- 3 - Si vous avez déjà créé un compte sur le site de l'école, alors connectez-vous avec votre identifiant (e-mail) et mot de passe habituels.
- 4 - Une fois connecté, votre identifiant apparaît en haut à droite de la page d'accueil.

### **Pour réserver sa séance :**

- 1- Cliquez sur l'onglet "Horaires" dans le menu (sous le logo de l'école).
  - Vous voyez apparaître le planning interactif de la semaine en cours. Au dessous se trouve également un bouton : « Télécharger le planning complet » afin de permettre une meilleure visibilité et de voir les noms des professeurs.
  - En dessous se trouve encore un bouton : « Explications inscriptions » afin de suivre la procédure en détail.
- 2- Pour réserver votre séance, descendez encore un peu plus bas sur la page afin de voir apparaître les différents styles : « Hatha Yoga, Hatha Yoga Visio, Yin Yoga, Yin Yoga Visio, etc. »
- 3- Choisissez le style de Yoga auquel vous souhaitez assister et cliquez sur "Réserver" dans le style de yoga qui vous convient.
- 4- Un calendrier avec des horaires de cours apparaît. Vous pouvez également choisir la date ou encore le professeur qui vous convient avec le bouton « toute l'équipe ».
- 5- Cliquez sur l'horaire et le jour qui vous conviennent.
- 6- A droite de l'écran, un encadré apparaît avec l'intitulé du cours, le jour et l'heure du cours, le professeur enseignant. Attention : Cliquez ensuite sur "Réserver une séance" puis sur "Suivant" (sinon le logiciel se positionne automatiquement sur « Acheter une formule »).
- 7- Vos informations de réservation apparaissent : Nom, e-mail, téléphone. Dans l'encadré à droite de vos informations, cliquez ensuite sur "Réserver".

8- Vous êtes alors dirigé vers une page qui vous dit : “Bravo, votre séance est réservée !” Et vous recevez un e-mail de confirmation de réservation (sinon vérifiez dans vos spam ou messages indésirables). Vous pouvez également vérifier votre réservation sur votre compte dans « Mes réservations » et « A venir »).

### **Pour annuler sa séance :**

En cas d'impossibilité, vous devez annuler votre séance afin de libérer la place car le nombre de personnes est automatiquement limité par le site internet à 12 participants pour le présentiel et 25 pour la visioconférence.

- 1- Pour annuler votre séance, vous devez vous rendre sur votre compte en ligne avec votre identifiant (e-mail) et mot de passe.
- 2- Ensuite, allez dans la rubrique : « Mes réservations » (avec la flèche tout en haut à droite).
- 3- Cliquez sur le bouton : « A venir » dans lequel se trouvent toutes vos réservations à venir.
- 4- Vous pouvez cliquer sur le bouton « Modifier » pour changer de date.  
Si vous souhaitez seulement annuler, cliquez sur la petite flèche à coté et ensuite sur le bouton « Annuler ». Apparaît une case : « Annuler sa réservation » et « Êtes-vous sûr de vouloir annuler ? » Cliquer ensuite sur « Oui ». Votre cours est effacé de la rubrique « A venir » et votre annulation est bien prise en compte !

### **Pour accéder aux cours en Visioconférence :**

L'étape précédente d'inscription en ligne est indispensable à votre participation aux cours en visioconférence.

- 1- Pour les cours de Yoga en visioconférence, il est spécifié le terme « Visio » juste après le style de yoga choisi (Hatha Yoga Visio, Ashtanga Yoga Visio, etc.).
- 2- Après avoir suivi les mêmes étapes d'inscriptions expliquées précédemment, vous recevrez automatiquement un e-mail de confirmation avec un lien pour accéder à la plateforme vidéo via Zoom, afin de vous connecter quelques minutes avant votre séance.
- 3- Quelques minutes avant votre séance, vous pourrez cliquer sur le lien vidéo envoyé précédemment afin d'assister au cours.

Bonne pratique !