

Planning 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
9h45 - 11h Vinyasa Yoga <i>(Mathilde)</i>	9h45 - 11h Vinyasa Yoga <i>(Mathilde)</i>	10h45 - 12h Yin Yoga <i>(Géraldine)</i>	9h45 - 11h Hatha Yoga <i>(Géraldine)</i>	9h45 - 11h Hatha Yoga <i>(Axel)</i>	9h - 10h15 Hatha Yoga <i>(Géraldine)</i>	9h – 18h30 Formations professeurs
	12h15 - 13h30 Hatha Yoga <i>(Géraldine)</i>	12h30 - 13h45 Vinyasa Yoga <i>(Palina)</i>	12h15 - 13h30 Hatha Yoga <i>(Géraldine)</i>			
18h - 19h15 Hatha Yoga <i>(Axel)</i>	18h30 - 19h45 Hatha Yoga <i>(Axel)</i>	18h - 19h15 Hatha Yoga <i>(Axel)</i>	18h - 19h15 Yin Yoga <i>(Géraldine)</i>	18h - 19h15 Hatha Yoga <i>(Axel/Géraldine)</i>	15h - 17h Hatha Yoga 2 heures ou Ateliers	
		19h30 - 21h Méditation Zazen <i>(Pierre)</i>				